CNE CERNAVODĂ

Parte a comunităţii din 1979

TRIM III/ NR 21/ 2016

Infoplus pentru vecini

ÎN ACEST **NUMĂR**

Exerciţiul Naţional de Urgenţă Radiologică Valahia 2016

Planul de urgenţă – Ghid pentru locuitorii Oraşului Cernavodă

Exerciţiul Naţional de Urgenţă Radiologică Valahia 2016

Stimaţi cetăţeni,
Centralele nucleare de tip CANDU nu au fost niciodată confruntate cu situaţii care să conducă la o ameninţare a sănătăţii, protecţiei populaţiei şi mediului.

Centralele nucleare de acest tip au fost proiectate să fie sigure şi au demonstrat această siguranţă în funcţionare pe parcursul multor ani de exploatare.

Deşi riscurile sunt minime, convenţiile internaţionale prevăd, totuşi, să se facă pregătiri pentru situaţii de accident nuclear sau de altă natură. În acest scop se concep planuri care să asigure un răspuns adecvat oricărei situaţii de urgenţă care poate afecta populaţia localităţilor aflate în vecinătatea unei centrale nucleare.

Planurile au fost elaborate de SNN – CNE Cernavodă şi aprobate de Inspectoratul pentru Situaţii de Urgenţă "DOBROGEA" al Judeţului Constanţa şi Comisia Naţională pentru Controlul Activităţilor Nucleare (CNCAN) şi specifică modul de acţiune în caz de accident nuclear la CNE Cernavodă.

Veţi fi informaţi despre ceea ce se întâmplă şi ceea ce este necesar să faceţi dumneavoastră în cazul unui accident nuclear.

Director CNE Cernavodă
Marian Şerban

Comisia Naţională pentru Controlul Activităţilor Nucleare (CNCAN) va coordona împreună cu Societatea Naţională Nuclearelectrica SA (SNN) şi autorităţile guvernamentale implicate în gestionarea situaţiilor de urgenţă un exerciţiu naţional de răspuns la urgenţă nucleară, în perioada 4-6 octombrie 2016, denumit Exerciţiul VALAHIA 2016.
Obiectivele exerciţiului VALAHIA 2016 au în vedere:

- Testarea planurilor de răspuns la urgenţă nucleară şi radiologică şi a interfeţelor dintre organizaţiile de răspuns la urgenţe;
- Testarea relaţiilor şi instrumentelor de cooperare (protocoale, proceduri de răspuns etc) ale organizaţiilor participante precum şi modul de implementare a acestora;
- Testarea atribuţiilor, responsabilităţilor, capacităţilor organizaţiilor participante precum şi integrarea lor în Sistemul Naţional de Management al Situaţiilor de Urgenţă;
- Identificarea celor mai bune practici actuale, identificarea deficienţelor şi a ariilor care necesită imbunatăţiri.

Pregătirea pentru situaţii de urgenţă reprezintă o practică standard în domeniul nuclear. Exerciţiile de răspuns la urgenţă nucleară sunt realizate în mod frecvent de către operatorii de centrale nucleare şi organele de reglementare, cu implicarea autorităţilor locale şi naţionale responsabile, în scopul îmbunătăţirii continue a răspunsului la urgenţă, informării corecte a publicului şi asigurării tuturor măsurilor de protecţie în cazul puţin probabil al unei urgenţe. În cadrul exerciţiului va fi simulată o urgenţă nucleară determinată de un cumul de factori interni (urgenţă pe unitate) şi externi (evenimente naturale majore), cu escaladare graduală pe perioada de desfăşurare a exerciţiului, pe baza unui scenariu confidenţial, în scopul testării integrate a răspunsului la urgenţă al tuturor instituţiilor implicate. Exerciţiul şi răspunsul autorităţilor locale şi centrale implicate în derularea acestuia vor fi evaluate de o echipă de experţi internaţionali pe baza unor criterii de evaluare aplicabile la nivel naţional şi internaţional în astfel de testări.
Următoarele funcţii principale de răspuns vor fi evaluate:

- Fluxul informaţional de notificare şi fluxul operaţional;
- Protecţia populaţiei si a lucrătorilor;
- Schimbul de date tehnice;
- Asigurarea eficienţei răspunsului medical;
- Coordonarea organizaţiilor în procesul de comunicare şi informare.

Organizaţiile implicate în exerciţiul VALAHIA 2016 sunt: CNCAN, SNN, Primăria Cernavodă, Prefectura Constanţa, Ministerul Afacerilor Interne, Ministerul Sănătăţii, Ministerul Apărării Naţionale, Ministerul Mediului, Apelor şi Pădurilor, Ministerul Transporturilor, Ministerul Agriculturii şi Dezvoltării Rurale şi Centrul Operaţional de Comandă al Guvernului.

Planul de urgenţă – Ghid pentru locuitorii Oraşului Cernavodă

Adăpostirea

A sta adăpostit în casă este un mod foarte eficace de reducere a expunerii la radiaţii. Rămânând înăuntru cu uşile şi geamurile închise puteţi reduce expunerea la radiaţii cu până la 40%.

O incintă dintr-o clădire reprezintă un bun adăpost. Dacă vi se va comunica să ramaneţi acasă, la serviciu sau la scoală, faceţi următoarele:

- Intraţi într-o încăpere.
- Închideţi toate uşile, ferestrele şi gurile de aerisire.
- Opriţi sistemele de ventilaţie (dacă există).

Nu folosiţi telefoanele decât dacă este absolut necesar; liniile telefonice trebuie să ramâna libere pentru operatorii Inspectoratului pentru Situaţii de Urgenţă. Dacă vă aflaţi în maşină, închideţi geamurile şi sistemul de ventilaţie şi părăsiţi zona afectată.

Dacă aţi fost în aer liber în timpul urgenţei, scoateti-vă hainele şi închideţi-le în saci de plastic. Curăţaţi-vă părul şi corpul prin spălare. Această precauţie va îndeparta particulele de praf radioactiv de pe dumneavoastră. Cand va puneţi alte haine, luaţi-le dintr-un dulap închis.

FIŢI UN BUN VECIN. Dacă vedeti pe cineva afară, sfătuiţi-l să se adăpostească. Informaţi şi ajutaţi persoanele cu handicap.

NU INTRAŢI ÎN PANICĂ. Adăpostirea în încăperi închise oferă o protecţie considerabilă împotriva radiaţiilor.

Aşteptaţi alte instrucţiuni difuzate la radio sau TV.

Protejarea tiroidei

Dacă în aer există iod radioactiv, el este introdus în plămâni prin inhalare şi de acolo, o parte va pătrunde în sistemul circulator, de unde va fi absorbit de glanda tiroidă. O măsură eficace de a preveni absorbirea iodului radioactiv de către tiroidă este administrarea pastilelor de KI (iodura de potasiu). Iodul stabil (neradioactiv) din aceste pastile va fi repede absorbit de tiroidă, ducând la oprirea acumulării de iod radioactiv de către aceasta. Iodul radioactiv va fi apoi eliminat mai repede din organism prin funcţiile naturale ale corpului. O altă măsură contra inhalării iodului radioactiv este aceea de a ramâne adăpostit în casă. Pastilele de iodură de potasiu (KI) nu protejează corpul de alte substante radioactive. A vă adăposti, a vă schimba hainele şi a face duş rămân cele mai bune măsuri de protecţie împotriva altor substanţe radioactive.

Administrarea de pastile de KI trebuie facută rapid în cazul unei urgenţe. Astfel de pastile vor fi disponibile şi la Centrele de Primire Evacuaţi organizate de Autorităţile Publice pentru a fi distribuite. Scolile din localitatea dumneavoastră vor avea cantităţi suficiente de pastile pentru copii.

Personalul şcolilor va administra aceste pastile copiilor atunci când va fi necesar.

Pentru ce se iau pastilele de iodura de potasiu ?

Pastilele de iodură de potasiu se iau în cazul unui accident nuclear major, insoţit de evacuarea în mediu a unor cantităţi de iod radioactiv. Tabletele de iod stabil protejează glanda tiroidă împotriva iodului radioactiv inhalat din aerul contaminat sau ingerat pe calea alimentelor şi a apei potabile dacă acestea sunt contaminate. Administrarea de iod previne absorbţia de către glanda tiroidă a iodului radioactiv, măreşte rata de eliminare a lui şi reduce riscul de cancer tiroidian. Eficacitatea tabletelor este maximă dacă administrarea acestora se face operativ, pe cât posibil inaintea apariţiei emisiei radioactive sau, cel tarziu, în primele 6 ore ale expunerii la emisia radioactive.

Cum se iau pastilele de iodura de potasiu ?

Pentru un efect adecvat, unui adult i se recomandă o doză iniţială unică de 130 miligrame iodura de potasiu, echivalentă a 100 mg de iod (numai două tablete).

Tabletele pot fi mestecate sau inghiţite. În funcţie de amploarea şi evoluţia urgenţei nucleare, la recomandarea autorităţilor competente, se poate repeta administrarea de tablete de iod pe parcursul a două zile consecutive.

Administararea de iod stabil pentru copii se va face în funcţie de vârstă, astfel:

- Copii cu vârsta peste 12 ani – 2 tablete;
- Copii cu vârsta între 3 şi 12 ani – 1 tabletă/zi;
- Copii cu vârsta între 1 luna şi 3 ani – o jumatate (1/2) tabletă/zi;
- Nou-nascuţii până la o lună – o singură administrare de un sfert (1/4) tabletă dizolvată în lapte, apă, limonadă sau altceva similar.

Nu este necesară administrarea de tablete cu iod persoanelor cu vârsta peste 40 ani, întrucât la această grupă de varstă nu s-a inregistrat creşterea riscului de cancer tiroidian după expunerea la iod radioactiv.

Efecte secundare şi contraindicaţii

În urma administrării tabletelor de iod apariţia efectelor secundare este în general redusă. Ele apar în cazuri rare (1 din 1000 de utilizatori) şi sunt reversibile: erupţii cutanate; aceste erupţii cutanate sunt tranzitorii.

Planul de urgenţă – Ghid pentru locuitorii Oraşului Cernavodă

Următoarele persoane nu trebuie să ia tablete de iod:

➢persoane care suferă de hipersensibilitate (alergie) la iodura de potasiu sau la oricare dintre componentele medicamentului (celuloză microcristalină, hidrogenocarbonat de sodium, dioxid de siliciu colloidal anhidru, stearat de magneziu);

➢persoanele care suferă de una dintre urmatoarele boli rare: dermatită herpetiformis, boală a pielii în cazul căreia un aport crescut de iod trebuie evitată, vasculita cu valori mici ale complementului.

Persoanele care suferă de disfuncţii tiroidiene, disfuncţii renale sau boli autoimune vor lua tablete de iod numai la recomandarea medicului.

Evacuarea

Atunci când există sau este prevazuta o emisie radioactivă o parte sau toată comunitatea dumneavoastră poate fi evacuată. Veţi fi sfătuiţi să vă părăsiţi locuinţele sau locurile de muncă şi să mergeţi la Centrul de Primire desemnat pentru localitatea dumneavoastră.

Toate informaţiile necesare despre evacuare vor fi transmise la radio şi TV sau vor fi anunţate prin megafoanele maşinilor de Poliţie.

Veţi avea timp mai mult decât suficient să vă împachetaţi articolele importante, să închideţi aparatele electrice, să vă ocupaţi de animale, să închideţi locuinţa şi să părăsiţi zona.

Veţi fi îmbarcat în autobuze, trenuri sau alte mijloace de transport şi veţi fi duşi la Centrele de Primire; dacă aveţi maşina personală, o puteţi folosi.

La Centrul de Primire se va verifica starea dumneavoastră de contaminare şi dacă va fi necesar veţi fi decontaminat. Apoi veţi fi înregistrat în vederea asigurării hranei şi adăpostirii sau acordării oricărei alte asistenţe dacă este nevoie. Dacă doriti, vă puteţi face propriile aranjamente în privinţa hranei şi cazării în localităţile neafectate din afara zonei evacuate.

Dacă vi se comunică să evacuaţi zona

Dacă sunteţi anunţaţi să părăsiţi locuinţa, şcoala sau serviciul, fiecare dintre dumneavoastră trebuie în primul rând să împacheteze următoarele, NUMAI DACĂ ESTE POSIBIL:

➢O pernă, două pături şi două cearşafuri sau un sac de dormit.

➢O mică saltea din burete.

➢O jachetă sau un palton.

➢Două rânduri de haine.

➢Medicamentele prescrise şi alte medicamente necesare.

➢Articole de toaletă.

➢Acte de identitate, bani, carţi de credit, carnete CEC, etc.

➢Un aparat de radio.

➢Numerele de telefon ale rudelor sau prietenilor apropiaţi.

După ce aţi făcut cele de mai sus luaţi toate măsurile de prevedere obişnuite pentru o plecare de acasă pentru o zi.

Închideţi ferestrele şi încuiaţi intrările în casă.

Evacuarea se poate face cu diferite mijloace de transport

Dacă aveţi maşina, folosiţi-o. Dacă puteţi, luaţi cu dumneavoastră vecinii ce nu posedă mijloace de transport proprii. Urmaţi ruta cea mai cunoscută sau pe cea anunţată la radio, spre unul dintre Centrele de Primire.

Pentru siguranţa dumneavoastră şi a celorlalţi participanţi la trafic, fiţi calm, conduceţi prudent şi respectaţi toate regulile de circulaţie. De-a lungul traseului, echipaje de politie vă vor da instrucţiuni.

Traficul va fi dirijat în vederea evitării norului radioactiv.

Autobuze speciale vor circula la intervale regulate pe traseele curselor obişnuite de autobuz. Deplasaţi-vă la cea mai apropiată staţie sau ruta de autobuz, de unde vă veţi îmbarca. Pentru zonele unde nu există curse regulate, radioul vă va anunţa punctele de îmbarcare în autobuzele speciale din zona respectivă.

Dacă vi se cere să mergeţi în staţia CFR a localităţii dumneavoastră, acolo vă vor aştepta garnituri de tren speciale care vă vor transporta la un Centru de Primire.

În cazul în care evacuarea se face cu mijloace navale mergeţi la punctele de îmbarcare navale unde vă vor aştepta mijloace de transport.

Planul de urgenţă – Ghid pentru locuitorii Oraşului Cernavodă

Locuri de evacuare

La prieteni sau rude

Dacă puteţi, deplasaţi-vă la prieteni sau membri ai familiei ce locuiesc în afara perimetrelor afectate.

Centre de Primire (adăposturi colective)

Vă puteţi deplasa la un Centru de Primire. Deplasaţi-vă mai întâi la unul din punctele de adunare desemnate pentru zona în care vă aflaţi, de unde veţi fi îndrumaţi spre un Centru de Primire.

La Centrul de Primire veţi anunţa dacă aveţi vaci de lapte sau alte animale pe care trebuie să le ingrijiţi. Vor fi depuse eforturi pentru a vi se permite întoarcerea în gospodarie sau fermă pe perioade limitate de timp, pentru a îngriji animalele. Veţi fi contactat personal de către autoritătile locale care vă vor informa în ce condiţii vă puteţi întoarce acasă în siguranţă.

Aceste Centre au fost special amenajate pentru a vă asigura hrana şi adăpost pe perioada evacuării. Bătrânii şi bolnavii vor fi îngrijiţi de personal medical calificat, care va dispune şi de toate medicamentele necesare.

În caz de necesitate, la toate punctele de adunare şi Centrele de Primire vor fi distribuite tablete de iodură de potasiu care protejează glanda tiroidă împotriva iodului radioactiv.

Controlul Accesului în zona afectată

În caz de urgenţă controlul strict al circulaţiei este esenţial pentru o evacuare rapidă şi ordonată şi pentru asigurarea pazei locuinţelor părăsite.

Poliţia va dirija circulaţia şi va restricţiona intrarea în anumite zone. Aceasta va ajuta la păstrarea principalelor drumuri libere pentru evacuare şi pentru utilizarea vehiculelor de urgenţă. Controlul va ajuta la prevenirea accesului persoanelor neautorizate în zonele afectate.

Informaţiile privind controlul traficului vor fi transmise prin radio şi TV în timpul urgenţei.

Nimeni nu va fi impiedicat să intre în zona de restricţie dacă doreşte să-şi întâlnească familia. În caz de urgenţă, reunirea familiilor este prioritară.

Controlul alimentelor

Veţi fi atenţionaţi să nu consumaţi hrana şi lichidele care ar putea fi contaminate radioactiv.

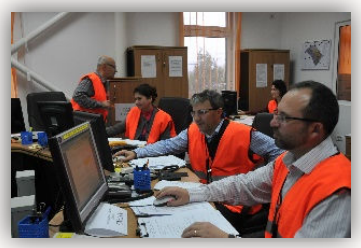
Se va interzice consumul legumelor din grădinile zonei afectate, laptelui produs în această zonă sau al oricăror alimente care au fost expuse sau neîmpachetate pe durata stării de urgenţă.

Trebuie să vă asiguraţi că animalele şi păsările dumneavoastră nu vor consuma hrană şi apă contaminată.

Instrucţiuni amanunţite despre ce este şi ce nu este permis să consumaţi vor fi transmise prin radio şi TV.

Cum vom afla dacă apa, hrana şi păsunile sunt bune de folosit?

Persoanele desemnate de autorităţile publice locale şi/sau judeţene vă vor vizita şi vor colecta probe de apă, iarbă, făn şi hrană folosite de animalele dumneavoastră. Probele vor fi analizate pentru a determina contaminarea lor. Veţi fi înştiinţat în cel mai scurt timp posibil dacă acestea sunt utilizabile sau nu. Dacă sunt contaminate, se vor lua măsuri pentru a vi se asigura hrana şi apa din surse necontaminate. Până la obţinerea rezultatelor, continuaţi să hrăniţi şi adăpaţi animalele cu alimente şi apa din surse protejate. Veţi fi instruit asupra a ceea ce trebuie să faceţi cu sursele contaminate de alimente şi apă.



"Infoplus pentru vecini" va fi publicată trimestrial pentru vecinii CNE Cernavodă

CNE Cernavodă
Str. Medgidiei nr. 2; 905200,
Cernavodă, România, Fax +470241239679
Tel +40241239340-346.

Proiectată , printată, distribuită de Relaţii Publice, CNE Cernavodă
Pentru mai multe informatii:
Luminita Stanciu,
E-mail: Luminita.Stanciu@cne.ro