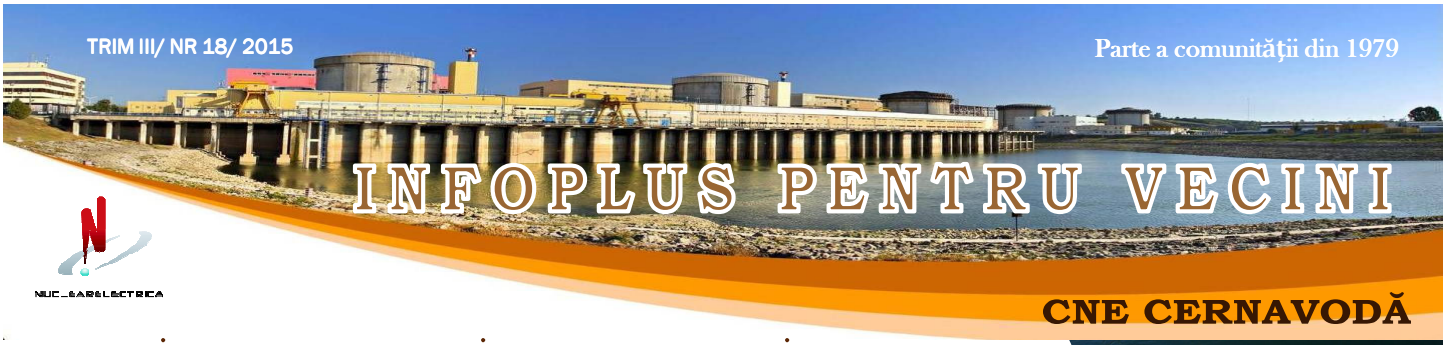
TRIM III/ NR 18/ 2015

Parte a comunităţii din 1979



INFOPLUS PENTRU VECINI

CNE CERNAVODĂ

ÎN ACEST **NUMĂR**

CONSILIUL DE INFORMARE ȘI CONSULTARE A COMUNITĂȚII

GHID DE ACŢIUNE ÎN CAZ DE CUTREMUR

RUCSACUL PENTRU SITUAŢII DE URGENŢĂ

În Ghidul de acţiune în caz de cutremur editat de Inspectoratul General pentru Situaţii de Urgenţă, sunt prezentate informaţii foarte utile legate de acţiunile cetăţenilor in caz de cutremur.

Astfel acest număr al revistei "Infoplus pentru vecini" cuprinde:

➢Ghidul de acţiune în caz de cutremur,

➢Rucsacul pentru situaţii de urgenţă.

Aceste informaţii trebuie discutate cu fiecare membru al familiei dumneavoastră.

Cu deosebită considerație,
Dr. Ing. Ionel Bucur
Director CNE Cernavodă

CONSILIUL DE INFORMARE ŞI CONSULTARE A COMUNITĂȚII (CICC)

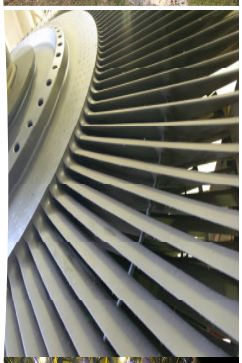
În luna iulie a avut loc a III a ședință din acest an, a Consiliului de Informare și Consultare a Comunității. În prima parte a ședinței au fost prezentate acţiunile implementate de Biroul Relaţii Publice CNE Cernavodă din care amintim:

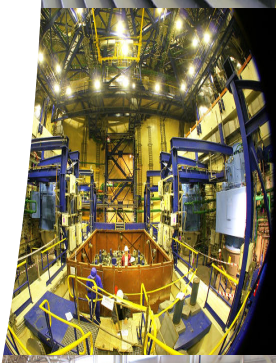
➢Au fost realizate şi distribuite ştiri lunare către comunitate.

➢Au fost realizate 8 emisiuni radio: Planificarea şi pregătirea pentru situaţii de urgenţă, Departamentul Exploatare la CNE Cernavodă, Programul de pregătire a personalului CNE Cernavodă, Departamentul de Întreţinere şi Reparaţii la CNE Cernavodă, Oprire Planificată 2015 Unitate 2, Securitatea Nucleară la CNE Cernavodă, Simulatorul Full Scope, Consiliul de Informare şi Consultare a Comunităţii.

➢În cadrul Programului Uşi Deschise, în perioada februarie – iunie 2015, s-au desfăşurat la CNE Cernavodă 62 vizite de informare cu 1539 vizitatori şi 14 vizite tehnice cu 94 vizitatori. În data de 24 aprilie 2015 s-a desfăşurat la Laboratorul Control Mediu al CNE Cernavodă vizita membrilor Consiliului de Informare şi Consultare a Comunităţii. Membrii CICC au primit informaţii despre:

•Activitatea desfăşurată de laborator în vederea măsurării nivelurilor de radioactivitate din mediu şi pentru evaluarea impactului radiologic asupra sănătăţii populaţiei şi mediului;





Continuare pag. 1

•Rezultatele măsurătorilor efectuate (cuprinse în raportul anual de monitorizare a radioactivităţii mediului şi comparate cu rezultatele obţinute înainte de punerea în funcţiune a centralei), care se încadrează în limitele stabilite administrativ de către CNE Cernavodă şi sunt mult mai scăzute decât cele impuse de lege şi de Comisia Naţională pentru Controlul Activităţilor Nucleare;

•Aparatura şi sistemele de analiză de înaltă performanţă existente la laborator;

•Rezultatele obţinute la diferite exerciţii de intercomparare internaţionale ale laboratorului, punct forte pentru reautorizarea de către Comisia Naţională pentru Controlul Activităţilor Nucleare şi evaluările diferitelor misiuni internaţionale la CNE Cernavodă.

În a doua parte a şedinţei, dl Mădălin Pătru a efectuat prezentarea "Oprirea Planificată a Unităţii 2" din care s-au desprins următoarele:

➢Scopul opririi a fost execuţia activităţilor programate în cadrul următoarelor programe ale centralei: mentenanţa preventivă şi corectivă, programul de inspecţii obligatorii, programul de testare obligatorie conform cerinţelor CNCAN, implementarea unor modificări de proiect.

➢Lucrările s-au executat în colaborare cu companii interne și externe, conform contractelor de furnizare produse, asistenţă tehnică și execuţie lucrări.

➢Toate activităţile au fost coordonate de Centrul de Control al Opririi şi executate cu suportul tuturor departamentelor centralei, asigurându-se un grad ridicat de control şi supervizare.

➢Toate obiectivele opriri planificate au fost realizate conform ţintelor stabilite. Cheia succesului opririi planificate s-a dovedit a fi profesionalismul personalului implicat în această activitate majoră în viaţa centralei.

Ghid de acţiune în caz de cutremur
(extras din "Ghidul Cetăţeanului pentru Situaţii de Urgenţă", editat de Inspectoratul General pentru Situaţii de Urgenţă)

PE TIMPUL CUTREMURULUI nu are importanţă unde vă aflaţi în momentul producerii cutremurului. Adăpostiţi-vă imediat într-un loc sigur şi rămâneţi calm pană la încetarea cutremurului.

DACĂ SUNTEŢI ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI

➢Rămâneţi pe loc, nu încercaţi să ieşiţi afară şi nu vă duceţi pe balcon.

➢Adăpostiţi-vă lângă o piesă solidă de mobilier şi ţineţi-vă bine de aceasta.

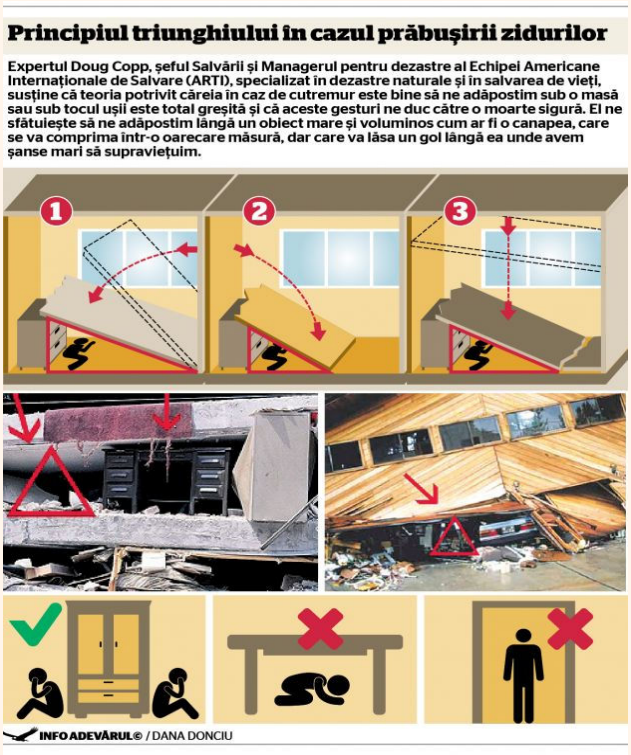
➢Dacă sunteţi pe un hol, aşezaţi-vă în poziţie ghemuit lângă un perete interior.

➢Protejaţi-vă capul şi faţa.

➢Îndepărtaţi-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.

➢Dacă sunteţi într-un loc public (de exemplu: un magazin), adăpostiţi-vă în locuri cât mai departe de ferestre sau de raioane cu obiecte grele. Nu ieşiţi afară unde aţi putea fi rănit.

➢Nu utilizaţi liftul. Dacă sunteţi în lift în timpul producerii cutremurului, apăsaţi butonul de urgenţă. Când liftul se opreşte, ieşiţi cât mai repede posibil din lift şi adăpostiţi-vă într-un loc sigur.



Continuare pag. 2

ATENŢIE! Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde, iar geamurile se pot sparge.

DACĂ SUNTEŢI ÎN EXTERIORUL CLĂDIRII

➢Adăpostiţi-vă într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi. Staţi la cel puţin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

DACĂ SUNTEŢI ÎNTR-UN VEHICUL

➢Rămâneţi în autoturism. După încetarea cutremurului, nu ieşiţi din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, aşteptaţi forţele de intervenţie.

➢Opriţi-vă într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte şi imobile.

DACĂ VĂ AFLAŢI PE MUNTE

➢Fiţi atent în jur şi căutaţi un loc sigur unde să vă adăpostiţi. Pe pantele instabile, sunt posibile căderi de pietre sau de copaci ori alunecări de teren.

DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI:

➢Încercaţi în primul rând să rămâneţi calm. Liniştiţi persoanele speriate şi copiii.

➢Verificaţi dacă sunteţi răniţi şi apoi uitaţi-vă şi la persoanele din jur. În cazul în care sunt răniţi, asiguraţi primul ajutor, doar dacă vă pricepeţi.

➢Dacă, în urma producerii unui cutremur, aţi fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviţi cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteţi blocaţi, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate şi localizate de aparatura specială de căutare-salvare.

➢Nu folosiţi telefonul, decât pentru a semnala o urgenţă.

➢Puneţi-vă încălţăminte şi haine rezistente pentru a evita să fiţi rănit de bucăţile căzute, în special cele de sticlă.

➢Verificaţi dacă locuinţa a suferit pagube. Verificaţi starea instalaţiei de gaz doar cu emulsie de apă şi săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideţi robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtaţi sursele de foc şi deschideţi fereastra.

➢Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleţi cada şi alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.

➢Dacă trebuie să părăsiţi locuinţa pentru că nu mai este sigură, nu uitaţi să vă luaţi rucsacul de urgenţă.

ATENŢIE! Fiţi atenţi la scări. S-ar putea ca mişcarea seismică să fi afectat rezistenţa acestora.

Dacă aveţi nevoie de ajutor şi nu mai puteţi ieşi din locuinţă, puneţi la fereastră un afiş pe care scrie cu litere foarte mari: **AJUTOR!**

Ascultaţi la radio instrucţiunile autorităţilor.

Nu folosiţi maşina decât în situaţii extreme. Căile de circulaţie trebuie lăsate libere pentru maşinile de intervenţie.

Rucsacul pentru situaţii de urgenţă

“Ghidul cetăţeanului pentru situaţii de urgenţă” elaborat de Inspectoratul General pentru Situaţii de Urgenţă recomandă pregătirea unui rucsac individual pentru situaţii de urgenţă, care să conţină obiectele necesare supravieţuirii timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să vă părăsiţi locuinţa din cauza diverselor calamităţi naturale (inundaţii, cutremure etc).

Rucsacul de urgenţă trebuie să conţină următoarele:

Apă – minim 4 litri (înlocuiţi apa o dată la 6 luni).
Alimente compacte şi uşoare, care nu necesită răcire, fierbere sau coacere:
- mâncare în cutii de conserve (nu uitaţi deschizătorul);
- alimente deshidratate;
- batoane energizante;
- biscuiţi de secară;
- dulceaţă;
- sucuri, cafea, ceai;
- după caz, alimente pentru nevoi speciale: mâncare pentru bebeluşi, lapte praf etc.

Îmbrăcăminte şi încălţăminte pentru fiecare persoană, în funcţie de anotimp.
Un sac de dormit sau pături călduroase.
O trusă de prim ajutor, care să conţină:
- medicamente personale şi reţete (ATENŢIE! Nu uitaţi să scrieţi pe un bilet numele medicului de familie);
- analgezice, antiseptice, antibiotice, calmante etc.

Aparate utile
- aparat radio AM/FM cu baterii de schimb (nu uitaţi să înlocuiţi bateriile anual);
- lanternă/persoană şi baterii de schimb;
- un fluier (semnalul convenţional în caz de urgenţă este de fluierături scurte);
- un telefon mobil şi o cartelă telefonică.

Articole de igienă: hârtie igienică, săpun, pastă de dinţi, periuţă de dinţi etc.
Acte personale:
- carte de identitate, carnete de asigurări medicale;
- bani;
- carduri;
- numere de telefon importante.

Rucsacul de urgenţă trebuie verificat cel puţin o dată pe an şi reînnoit cu obiectele necesare.

DACĂ TREBUIE SĂ PĂRĂSIŢI LOCUINŢA PENTRU CĂ NU MAI ESTE SIGURĂ, NU UITAŢI SĂ VĂ LUAŢI RUCSACUL DE URGENŢĂ!

NUCLEARELECTRICA
“Infoplus pentru vecini” va fi publicată trimestrial pentru vecinii CNE Cernavodă
CNE Cernavodă
Str. Medgidiei nr. 2; 905200,
Cernavodă, România, Fax +470241239679
Tel +40241239340-346.
Proiectată , printată, distribuită de
Relaţii Publice, CNE Cernavodă
Pentru mai multe informatii:
Luminita Stanciu, E-mail: Luminita.Stanciu@cne.ro